

COACHING 360°

S É E X T R A O R D I N A R I O



Karla Lara Coach

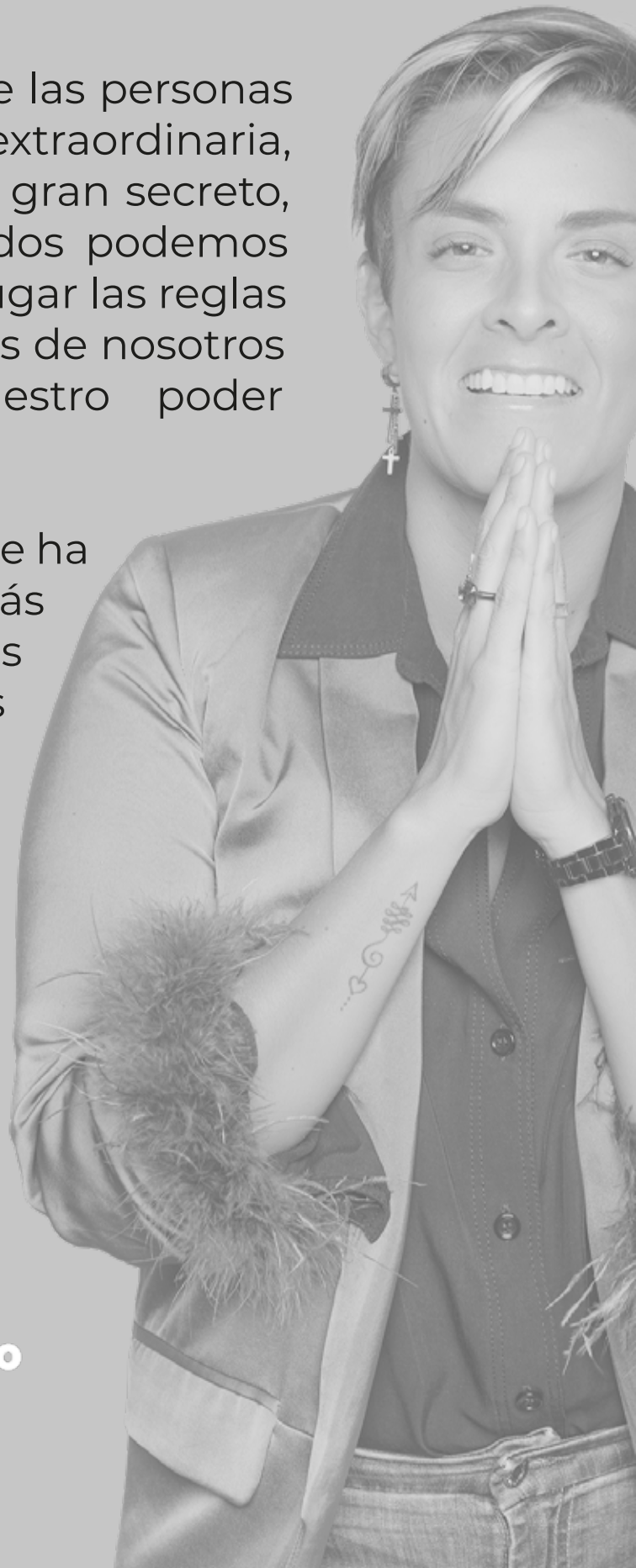


COACHING 360°

Puede ser que pienses que las personas que tienen una vida extraordinaria, tienen mucha suerte o un gran secreto, pero la verdad es que todos podemos lograrlo si aprendemos a jugar las reglas del juego y nos adueñamos de nosotros para contactar con nuestro poder personal.

EI AUTOCONOCIMIENTO se ha vuelto cada vez más importante en los últimos años porque permite a las personas conectar con su poder interior.

Si quieres tener éxito en la vida necesitas saber que más del 80% de tus resultados dependen de tu inteligencia emocional.



COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO


 Karla Lara Coach

**NO VES EL MUNDO COMO ES,
VES EL MUNDO COMO ERES.**

Cuando aprendas cómo adueñarte de ti, entonces podrás lograr los resultados que deseas. Dejarás de luchar en la vida y recordarás que la vida es un regalo y que la abundancia es tu estado natural.

COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO

 Karla Lara Coach

¿PORQUÉ ES IMPORTANTE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?



Relaciones Más Saludables:

La inteligencia emocional te permite comprender y gestionar tus propias emociones, lo que a su vez te capacita para comprender y responder a las emociones de los demás de manera empática. Esto promueve conexiones más profundas y relaciones más funcionales.

Bienestar:

La inteligencia emocional es esencial para el bienestar físico, mental y emocional. Al reconocer, entender y gestionar tus propias emociones, puedes evitar la acumulación de estrés y ansiedad. Además, la inteligencia emocional fortalece tu resiliencia, permitiéndote enfrentar desafíos con una actitud positiva y una mentalidad de crecimiento.



Autoconfianza:

Te tienes a ti para superar los desafíos que presenta la vida y para construir tu camino hacia el éxito. La Inteligencia emocional te ayuda a confiar más en ti, a dejar de boicotarte, a conectar con tu aspecto más creativo y a elevar tu nivel de certeza en ti y en la vida.

COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO

 Karla Lara Coach

La VERDAD es que la INTELIGENCIA EMOCIONAL es IMPORTANTE para TODOS.

Pero especialmente para las personas que saben que merecen **MÁS EN LA VIDA.**

Puede parecer complicado pero en realidad todo se base en algunos principios fundamentales:

- Hábitos y autocuidado
- Cambio de creencias
- Sanación de heridas emocionales
- Amor propio / perdón
- Claridad / estrategia
- Autoconfianza



COACHING 360°
SÉ EXTRAORDINARIO
Karla Lara Coach

¿Por Qué Elegir COACHING 360°?

Transformación Integral:

Este enfoque abarca mente, cuerpo, emociones y espíritu, brindándote un camino completo hacia la realización personal.

Hábitos Poderosos:

Aprende a moldear hábitos que te impulsen hacia una vida plena y saludable, creando una base sólida para el éxito.

Sanación Profunda:

Supera heridas emocionales y limitaciones que han estado frenando tu progreso, y abraza tu verdadero potencial.

Metas Alcanzables:

Establece objetivos claros y alcanzables que te llevarán a vivir con propósito y pasión en cada área de tu vida.

Despertar de la Intuición:

Conecta con tu sabiduría interior y desbloquea una guía interna que te empoderará en la toma de decisiones.

Supera el Síndrome del Impostor:

Elimina barreras que te impiden creer en ti mismo y abraza tu valía con confianza.

COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO



Karla Lara Coach

LO QUE OBTENDRÁS:



Herramientas Innovadoras:

Aprende técnicas poderosas respaldadas por la ciencia para crear cambios duraderos.



Material Completo:

Accede a recursos, ejercicios y actividades que te guiarán en cada paso del camino.



Comunidad de Apoyo:

Conéctate con otros participantes que comparten tu búsqueda de crecimiento y éxito.



Transformación Profunda:

Despierta tu potencial interior y abraza una vida de autenticidad y bienestar.

COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO



Karla Lara Coach

COACHING 360° INCLUYE:



PERSONALES CON KARLA LARA. 120 MINUTOS DE COACHING Y MENTORÍA TOTALMENTE PERSONALIZADO.



DE AUDIO PREGRABADAS CON LA MEJOR INFORMACIÓN Y CON HERRAMIENTAS DIRECTAS Y PRÁCTICAS PARA INTEGRAR A TU VIDA DE INMEDIATO.



PARA ACOMPAÑARTE EN TU PROCESO Y AYUDARTE A INTEGRAR ESTA PODEROSA PRÁCTICA A TU VIDA.



PARA QUE INTEGRES LA INFORMACIÓN Y TENGAS UN MAPA DE RUTA PERSONAL DE TUS REFLEXIONES Y DE TU AVANCE.

* MATERIALES EXTRA: RUEDA DE LA VIDA, TRACKER DIARIO Y MENSUAL DE HÁBITOS

COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO

 Karla Lara Coach

BONOS

COACHING 360°

SE EXTRAORDINARIO

Karla Lara Coach

Bono 1.

Tribu Extraordinaria

Acceso a la plataforma de aprendizaje más completa de habla hispana con más de 15 cursos que cubren todas las áreas de desarrollo personal.

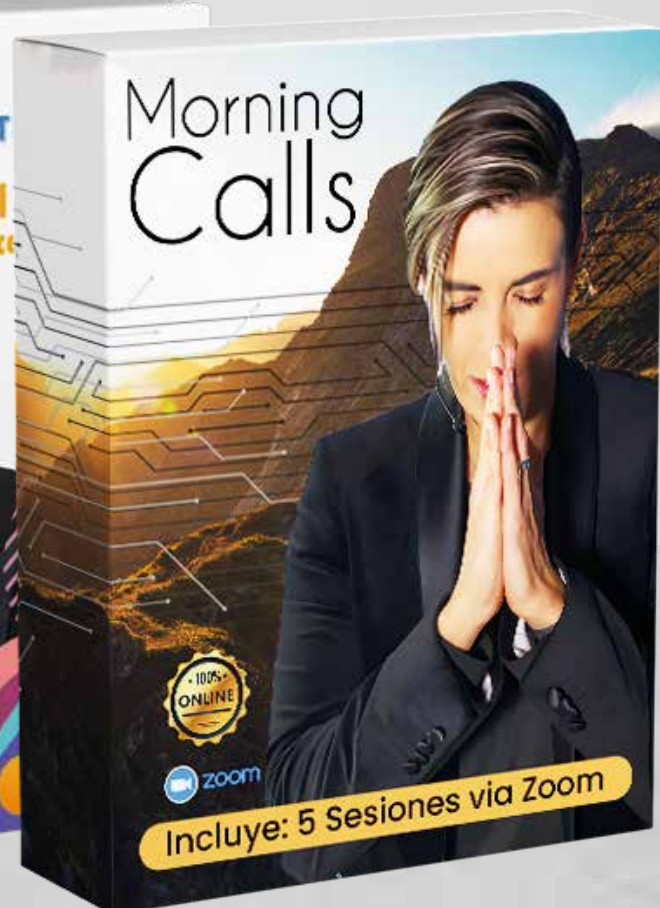
Incluye coaching grupal vía Zoom con Karla.

Bono 1.

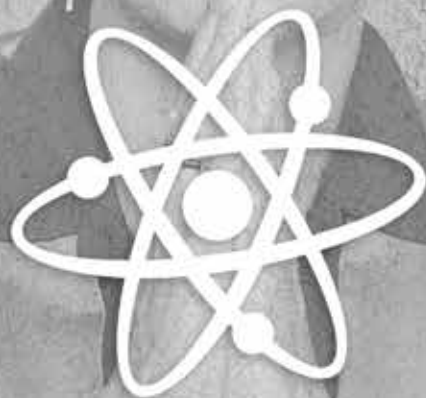
Morning Calls

Acceso a poderosas sesiones de meditación grupal vía Zoom con Karla todos los lunes para iniciar la semana con el máximo enfoque.

Incluye plataforma para acceder a decenas de meditaciones grabadas.



¿QUIERES EMPEZAR HOY
LA TRANSFORMACIÓN?



COACHING 360°

SÉ EXTRAORDINARIO

 Karla Lara Coach

QUIERO INFORMES



Contacta directamente a mi equipo para solicitar
informes y un descuento **EXTRAordinario:**