



Abundante **MENTE**

Por Karla Lara

Workbook de Autoevaluación

AUTOEVALUACIÓN

Antes de tomar la Masterclass evalúate contestando las siguientes preguntas:

1. Estoy consciente de mis creencias limitantes y de los miedos que me separan de una vida abundante.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

2. Siento que soy suficiente y que merezco amor.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

3. Tengo una visión muy clara de lo que significa amor y sé lo que necesito hacer para lograrlo.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

4. Conozco mis dones y mis talentos.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

5. Sé cómo lidiar con la crítica destructiva (interna y externa).

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

6. Sé lidiar con situaciones estresantes.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

7. Elijo mi bienestar cada día.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

8. Sé cómo va a sentirse mi vida abundante

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

9. Sé lo que quiero obtener de esta Masterclass.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

10. Me entusiasma compartir mi avance con las personas.

Absolutamente falso (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Absolutamente cierto

RESULTADOS A TU AUTOEVALUACIÓN

Cada una de las respuestas a las preguntas de esta evaluación se coloca en un extremo.

Si tu respuesta se encuentra próxima a lo "absolutamente falso" ahí encontrarás la manifestación de una mentalidad de escasez y pobreza.

Si tu respuesta se encuentra próximo a lo "absolutamente cierto" tus pensamientos están orientados a la mentalidad de riqueza y abundancia.

Te invito a que vuelvas a revisar tus respuestas y reflexiones sobre las creencias que te llevan a pensar de tal manera; tanto si detectas escasez como si detectas abundancia.

Nos vemos en la Masterclass **AbundanteMENTE** porque ahí te revelaré el secreto para romper con tus creencias limitantes y así poder acceder a la Abundancia.

Notas



Soy Karla Lara especialista en inteligencia emocional, inteligencia social, ciencias de la felicidad y comportamiento humano. También soy autora de dos libros publicados por Random House Mondadori y host de dos de los podcast más exitosos de Spotify.

Tengo doce años de experiencia enseñando a las personas cómo acceder a su mejor versión a través de las herramientas más poderosas y eficaces.

Miles de personas son impactadas diariamente por mis mensajes en redes televisión y radio en más de 70 países.

Mi objetivo es recordarles que dentro de ellos habita un enorme poder personal.... y hoy quiero ser tu coach.

Sígueme en:

<https://www.instagram.com/karlalaracoach>



Instagram

<https://www.tiktok.com/@karlalaracoac>



TikTok

KARLA LARA COACH

